

Merkblatt Stromausfall

Dieses Merkblatt informiert Sie darüber, wie Sie sich auf einen Stromausfall vorbereiten können und woran Sie denken sollten, wenn ein solcher Fall tatsächlich eintritt.

Wie kann ich mich vorbereiten?

- ✓ Stellen Sie sicher, dass Sie auch bei einem Stromausfall **wichtige Informationen der Behörden** empfangen können (z. B. über ein batteriebetriebenes Radio). Das Telekommunikationsnetz und Internet funktionieren ohne Stromzufuhr nur für eine begrenzte Zeit.
- ✓ Legen Sie einen ständigen **Notvorrat** (siehe Checkliste Rückseite) an Lebensmitteln an. Er sollte regelmässig ausgetauscht werden, damit die Waren nicht verderben. Bewahren Sie Ihre Vorräte möglichst kühl, trocken und lichtgeschützt auf. Weitere Infos finden Sie unter www.zh.ch/notvorrat.
- ✓ Sichern Sie wichtige Dateien in **Papierform** (z.B. Angaben zu Medikamenten, Telefonnummern und Adressen).
- ✓ Sorgen Sie rechtzeitig für einen **Vorrat an Brennstoff für Ihr Heizungssystem** (Pellets, Heizöl).
- ✓ Besorgen Sie Kerzen, Streichhölzer, Taschenlampen (mit Ersatzbatterien) oder andere **stromlos betriebene Lichtquellen**.
- ✓ Bewahren Sie **Bargeld** (in kleinen Noten) für ein bis zwei Wocheneinkäufe auf. Bei einem längeren Stromausfall funktionieren Bancomaten und der elektronische Zahlungsverkehr nicht mehr.
- ✓ Laden Sie die **Alertswiss-App** unter <https://www.alert.swiss> herunter. So erhalten Sie Alarme, Warnungen und Informationen zu Ihrem aktuellen Standort direkt und laufend auf Ihr Smartphone, solange dieses funktioniert.

Wie verhalte ich mich im Ernstfall?

- **Bewahren Sie Ruhe** und sorgen Sie für ausreichend Beleuchtung.
- Befolgen Sie die **Anweisungen von Polizei, Feuerwehr und Zivilschutz**.
- Achten Sie beim Einsatz von **Heiz- und Kochgeräten** mit offenem Feuer immer auf eine ausreichende Belüftung (Gefahr einer Kohlenmonoxidvergiftung).
- Halten Sie **Kühlschränke und Tiefkühlgeräte** möglichst geschlossen. Lebensmittel bleiben darin auch ohne Stromversorgung mehrere Stunden kalt bzw. gefroren.
- **Informieren Sie sich** und andere via batteriebetriebenes Radio, Kurbelradio oder Autoradio. Für spezifische Informationen konsultieren Sie nach Möglichkeit die Webseite Ihres Stromanbieters.
- Fragen Sie in Ihrer Nachbarschaft und Ihrem Umfeld nach, **ob jemand Hilfe benötigt**. Schauen Sie nach, ob Personen in Liften eingeschlossen sind. Schliessen Sie sich zusammen und unterstützen Sie sich gegenseitig.
- Der **Notfalltreffpunkt** der Gemeinde Neerach befindet sich beim **Gemeindehaus** an der **Binzmühlestrasse 14** in Neerach. Hier erhalten Sie in Notsituationen Unterstützung und Informationen. Siehe dazu auch <https://www.notfalltreffpunkt.ch>.

Checkliste Notvorrat

Wasser und Getränke

- 9 Liter Wasser pro Person
- UHT - Milch
- Weitere Getränke

Hygieneartikel und Hausapotheke

- Seife, Desinfektionsmittel
- WC-Papier
- Hygieneartikel
- 50 Hygienemasken pro Person
- Persönliche Medikamente
- Allgemeine Hausapotheke

Gebrauchsgüter

- Batteriebetriebenes Radio, Kurbelradio
- Taschenlampe
- Batterien, Powerbank für Akkugeräte
- Kerzen, Streichhölzer, Feuerzeug
- Heizgelegenheit (z.B. Bettflasche)
- Gaskocher, Rechaud, samt zusätzlichem Brennstoff
- Etwas Bargeld
- Wichtige Dokumente

Aktuelle und weitere Infos unter:

www.zh.ch/energieversorgung

www.zh.ch/notvorrat

www.neerach.ch

Lebensmittel für eine Woche

- Reis oder Teigwaren
- Öl oder Fett
- Konserven
- Mehl, Trockenhefe
- Trockenfleisch
- Fertiggerichte (z.B. Rösti, Suppen)
- Hartkäse
- Bouillon, Salz, Pfeffer
- Kaffee, Kakao, Tee
- Hülsenfrüchte, Dörrfrüchte, Nüsse, Müesli
- Zwieback, Knäckebrötchen
- Zucker, Konfitüren, Honig, Schokolade
- Spezialnahrung (z.B. für Säuglinge, Personen mit Allergien)
- Futter für Haustiere

Weiteres

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____